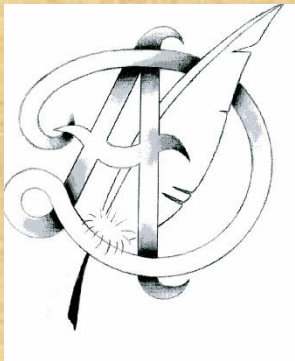


Bienvenue en CPGÉ !!

La réunion n'ayant pu avoir lieu le 9 juillet, nous vous proposons quelques éléments d'information avant la rentrée. Ce sera plus clair lorsque nous pourrons en parler ensemble, mais nous espérons que cela vous donnera des idées sur notre fonctionnement.



LA PREPA DUMAS

Boursiers : ne pas attendre pour faire une demande.

- Diversité des parcours : chez nous, il y a des étudiants de tous horizons

- Forum des écoles, préparations aux entretiens, visite d'école

Un samedi matin en automne, présence obligatoire pour tous

en première année

avec jurys composés d'anciens élèves, de professeurs, de personnes extérieures

LES CONCOURS

Les écrits

Deux banques d'épreuves (BCE et Ecricome) dans toutes les matières, parmi lesquelles les écoles font leur marché avec des coefficients propres à chaque école.

Les oraux

Langues, oraux d'entretien divers et variés, une seconde phase tout aussi importante.

LES ÉCOLES

Les classements des écoles évoluent, donc sont à prendre avec recul (en plus du fait que les critères de classement sont à prendre en compte !)

Le « top 5 » les 5 « meilleures » écoles (classement *Challenge* par exemple) : HEC, ESSEC, ESCP, EMLyon, EDHEC.

On les appelle les « parisiennes » (même si en pratique....). Ce sont des écoles qui demandent un niveau de rigueur important, en particulier en mathématiques.

Le « top 15 » : les 15 « meilleures » écoles, dont font parties les 5 précédentes, et auxquelles ils faut rajouter Audencia, Skema, Neoma, Kedge, Grenoble EM...

Il y a beaucoup d'autres écoles, qui permettent une carrière tout à fait intéressante. Nous avons plusieurs exemples !

A plus long terme : penser à un projet plus qu'à un CV

A court terme : penser à l'apport d'une classe préparatoire en termes de développement de compétences, c'est une chance (enfin nous le pensons !)

Savoir où chercher les infos!



Les lieux

- Pour travailler : le CDI, votre salle de cours, la salle 006
- Pour manger : la cantine (votre salle de classe n'est pas une cafétéria, y manger doit rester exceptionnel et discret) vous n'y avez pas de priorité réelle, soyez courtois, et pensez à y aller dès votre sortie de cours pour ne pas perdre de temps dans la queue.
- Pour fumer : en dehors de l'établissement...

Les gens

CPE : M. Labrande, Mme Jartoux

cpe-dumas92@ac-versailles.fr

(justification des absences, problèmes divers)

Secrétariat élèves : Mme Gouiel

secretariatelevesdumas-92@ac-versailles.fr

Coordination prépa : Mme Robin : prepa.dumas@gmail.com ou cpge-dumas92@ac-versailles.fr

Professeurs référents de chaque classe :

ECE1 : Mme Ploton

ECE2 : M. Gié

ECS1 : M. Dambreville

ECS2 : Mme Robin

Les informations et documents

- **Dans votre Dropbox (vous y serez invités à la rentrée)**
 - Emplois du temps
 - Planning année
 - Cours et documents selon les matières
- Dans l'ENT : des parcours ELEA, des informations et la possibilité de communiquer avec le lycée.
- **En Google Sheet (idem):**
 - coordonnées des étudiants, à mettre à jour si besoin

Le temps

Le lycée est ouvert de 7h30 à 19h
Il n'y a pas d'internat.

Le samedi matin, il est ouvert pour les DST : vous pourrez entrer au lycée via l'entrée du parking entre 8h15 et 8h30.

Il est fortement conseillé de ne pas avoir plus d'une demi-heure de trajet entre votre logement et le lycée. Des logements sont éventuellement accessibles pour nos étudiants, il faut s'y prendre dès que possible, et en informer le secrétariat élèves.

Présence, ponctualité, participation



Présence et ponctualité à tous les cours, aux colles et aux devoirs sur table

Justifier ses absences auprès du CPE

Une absence (même justifiée !) la semaine d'un concours blanc : pas de classement



Votre participation et votre implication sont deux atouts indispensables



Deux absences en colle ou DST impliquent une demi journée de Travail d'Intérêt Général

CONFIANCE !

D'autres que vous sont passés par des moments difficiles en classe préparatoire. Beaucoup ont surmonté leurs difficultés, et poursuivi leurs études en école. Si vous êtes motivés, vous avez la capacité de trouver des solutions pour arriver à vos objectifs. N'hésitez pas à parler de vos difficultés à vos professeurs, à partager vos inquiétudes avec les autres étudiants.

Travail personnel

Chacun devra trouver son propre fonctionnement, mais certaines recettes ont déjà été testées et sont efficaces :

- travailler régulièrement,
- planifier les tâches
- ficher les cours, se les approprier, ranger les multiples documents
- aller voir ses professeurs et ne pas hésiter à les consulter y compris sur les méthodes
- travailler toutes les matières, équilibrer ses efforts
- aider dans les matières où on est à l'aise, se faire aider dans celles plus délicates
- faire de son mieux, trouver des solutions pour évoluer, sans se dénigrer

Réflexion, construction de pensée, cultures

- Un travail raisonné peut être court et efficace
- Un travail long peut être totalement inutile
- Les concours sont sélectifs, aucun étudiant, même brillant n'obtient de bons résultats sans travailler beaucoup

Quelles portes de sortie ?

S'inscrire en cumulatif à l'université est obligatoire!

Si besoin, participer à Parcoursup n'engage à rien et permet d'être plus serein

Le lycée a des conventions avec :

- Nanterre
- L'UVSQ
- Orsay

Mais rien n'interdit de s'inscrire ailleurs de façon autonome....

Ils sont passés par chez nous...

Ils racontent
MERCI!!!

Thibault (ESCP 2018)

Mon arrivée à Alexandre Dumas n'a pas été du tout facile pour moi. Je ne voulais pas particulièrement faire prépa compte tenu de l'exigence que cela impliquait. Cependant, grâce aux différents professeurs et à l'ambiance présente au sein de la promotion, je suis rapidement devenu à l'aise dans cette voie. Grâce à Alexandre Dumas et à la voie prépa en générale, j'ai pu grandir tant humainement qu'académiquement. Sans le soutien inconditionnel des professeurs, je n'aurais jamais pu intégrer ESCP Europe et préparer aussi sereinement ma future vie professionnelle. La classe prépa ne demande que peu de choses: bien sûr, travailler durement et sérieusement, mais plus important encore faire confiance aux professeurs qui possèdent l'expérience et l'envie de nous voir réussir peut être autant que nous. Leur faire confiance dans les méthodes, les rythmes et les timing de travail, ne pas vouloir brûler trop vite les étapes et se concentrer sur des bases solides qui permettront dans les derniers mois une préparation saine à des examens difficiles mais loin d'être insurmontables. Rendez-vous fiers de vous mêmes, c'est le moment ou jamais, et bon courage :)

La lettre de Shaymae

Cher nouveau/elle préparatoire,

Voici un témoignage de mon expérience en première année de classe préparatoire dans lequel je vais tenter de te livrer quelques conseils, qui je l'espère, pourront t'aider tout le long de cette nouvelle année.

Faire de ton stress un ami ou comment gérer ton stress

Le but de ces deux ans est de te préparer au maximum aux concours des Grandes Ecoles.

Pour cela, tu devras amasser un maximum de connaissances tout en ayant une bonne méthodologie.

À cela s'ajoutera des devoirs sur table la majorité des samedis et des khôlles deux fois par semaine.

Il est donc normal dans ces conditions de ressentir un certain stress. Mais pas de panique, tu apprendras au fur et à mesure de l'année à le gérer (en travaillant sérieusement) et il se transformera en « bon » stress. Personnellement, je suis assez stressée de nature mais j'ai réussi tout au long de cette première année à m'y habituer et à passer au-dessus en l'acceptant tout d'abord puis en m'organisant ensuite (point suivant).

L'organisation : clé pour REUSSIR

Mettons les choses au clair : j'avais une grande tendance procrastiner et l'organisation est un mot que j'ai encore du mal à maîtriser ... et cela m'a réellement porté préjudice cette année car je n'ai pas donné le meilleur de moi-même.

C'est ce que je regrette le plus, alors s'il te plaît ne fais pas cette erreur.

Pour certains le fait de s'organiser est « naturel », pour d'autres, il demande un grand effort.

Alors si tu es dans le second cas, il n'y a pas de secret : il faut se forcer à trouver un plan d'attaque (faire des plannings, mettre en place des récompenses quand tu atteints tes objectifs, supprimer toute tentation comme le téléphone par exemple : chacun sa technique) mais surtout ne pas se laisser dépasser par les événements, il faut que tu t'avances le plus possible pour éviter de te retrouver face à une situation où tu n'as plus le contrôle.

Ton temps en prépa est précieux et tout arrive vite, alors prends de bonnes habitudes dès le début de l'année. Attention aussi à la procrastination, ne reporte pas à demain car tu risques de te retrouver avec une charge colossale de travail et le bâcler (=grosse erreur).

C'est une question de motivation mais SURTOUT d'habitudes.

Tu peux compter sur la motivation pour avancer et réussir mais tu as pu l'expérimenter, la motivation est fluctuante.

Aujourd'hui tu es motivé, demain un peu moins.

C'est un cycle normal, mais qui t'empêche d'être au top. J'ai peut-être une solution : INSTAURER DES HABITUDES. Oui, c'est routinier mais ça t'évite de t'éparpiller. Par exemple, prendre l'habitude de travailler pendant les heures de pause, de ne pas se mettre au travail trop tard en rentrant chez toi, se lever tôt le week-end, travailler un peu chaque jour pendant les vacances (car oui c'est la régularité qui paye).

Te projeter et être prêt(e) à faire des sacrifices

Tu sais déjà peut-être ce que tu veux faire après la prépa ou peut-être pas, mais une chose est sûre, tu veux réussir et c'est pour ça que tu es ici.

Donc dans les deux cas il est important que tu TE voies sur le long terme. Imagine toi réussir les concours, avoir l'école que tu veux, voyager et vivre ta meilleure vie ! Deux ans, cela passe tellement vite, crois moi, je n'ai pas vu ma première année passer.

Cependant, si tu veux en arriver là, tu doit accepter de faire des sacrifices car en prépa tu ne pourras plus disposer de ton temps comme avant et tu devras consacrer ce dernier au travail. C'est ce qui a été le plus difficile pour moi...

Ce qui veut dire beaucoup moins de sorties et de temps libre. Tu verras sans doutes tes amis qui ne sont pas en prépa sortir, et tu te verras aussi refuser des sorties, mais c'est un mal pour un bien. Attention cependant au surmenage...

Prévoir du temps pour soi (et pour ses proches)

Le temps libre qu'il te reste en prépa doit être pour toi, pour te ressourcer, te détendre (lire, dormir faire du sport...), sortir aussi :)

et pour les personnes qui te soutiennent et comprennent ton état d'esprit dans ce cursus !

Cela te permettra de repartir à chaque fois d'un bon pied et garder le sourire.

Toutes les matières sont importantes

Une des erreurs à ne pas commettre est de miser plus sur une matière que sur une autre.

Bien-sûr les mathématiques et l'ESH ou l'HGG sont les matières avec les plus gros coefficients, il est donc normal d'être tenté de les faire passer avant mais elles sont toutes aussi importantes les unes que les autres.

Profiter de la première année pour approfondir les langues et maîtriser la méthodologie des concours est un choix judicieux car tu auras davantage de temps : la deuxième année est courte.

La classe préparatoire est une formation de VIE

La classe préparatoire est une formation très scolaire et cadrée mais c'est surtout une formation de vie.

Tu apprendras à te dépasser, à puiser en toi le meilleur (à condition de travailler), à adopter des schémas de pensée rapides et efficaces, à t'organiser, aller à l'essentiel, prendre conscience du temps, apprendre à faire des sacrifices, relativiser, à être endurant.

C'est une chance et je m'en rends compte surtout à la fin de ma première année.

Ce que tu apprendras lors de cette formation te servira dans ta vie professionnelle mais aussi personnelle.

Tenir bon jusqu'au dernier jour

*Un air de vacances se fera ressentir vers le mois de juin...
mais courage il faudra continuer jusqu'au bout et garder tes bonnes
habitudes du début pour terminer sur une bonne note !*

Voilà, c'est terminé :)

*Evidemment, c'est un témoignage personnel tiré des erreurs mais aussi
des « bons » choix que j'ai faits durant ma première année.*

*J'espère sincèrement que cela t'aidera à mieux appréhender ta première
année de classe préparatoire à Alexandre Dumas.*

Avec tous mes encouragements,

Shaymae